

ちゃくしょう

# 着床 Interview

先生は、どのように考えているのでしょうか？

レディースクリニック北浜  
院長 奥 裕嗣 医師

愛知医科大学卒業  
愛知医科大学大学院卒業  
愛知医科大学産婦人科学教室入局  
愛知医科大学大学院入学

1992年 総合大雄会病院勤務  
1995年 蒲都市民病院勤務  
1998年 アメリカ合衆国に留学  
Diamond Institute for Infertility and Menopauseにて、体外受精、顕微授精等最先端の生殖医療技術を3年間研修  
2001年 IVF大阪クリニック勤務  
2004年 IVFなんばクリニック勤務  
2005年より副院長として勤務  
2010年 レディースクリニック北浜開設



# 胚移植はどうぞ、ご一緒に 主人立ち会いで

患者さんには心のゆとりを。  
そしてスタッフには緊張を！

胚移植から黄体管理、そして妊娠判定検査。

ここに体外受精の集大成を迎えます。しかし、まだまだ着床の仕組みには未解明な部分が多くあり、移植時期、手技、方法など、確実に患者の子宮へ移植をすることに医師は緊張し、慎重になるといいます。

なぜなら、排卵誘発から胚培養とよい卵子、よい胚を確保しても、胚移植で何か問題が起これば、今までの努力がすべて水の泡になってしまふどころか、患者は待望の赤ちゃんへの希望を閉ざされ、深く傷つき悲しむからです。

ですから、確実に患者さんの子宮へ胚を戻すこと。

このとき医師にはもちろん、スタッフにも緊張が走ります。その緊張を患者さんへ伝えないよう胚移植手術をし、そして妊娠判定までの生活を患者さんにゆとりを持って、ゆつたりと過ごして欲しいのです。

大阪に新クリニックを構えた奥先生の話からは、大切なことが少しずつ見えてきました。

## ■自分たちの胚を見ることができる。これは、体外受精を経験する夫婦の特権!

ほら、あなたたちの卵だよ。  
かわいいでしょ。

排卵誘発から採卵・胚培養へ  
と人の手に渡っていく卵子。そ  
して採精された「主人の精子」。  
それが卵(胚)となつてようや  
く自分たちの手元に戻つてくる  
のが胚移植ですよね。

私は、胚移植の日に、

「ほら、かわいいでしょ」と  
夫婦に伝えながら写真で見ても  
うつっています。するのみなさん、  
笑顔で愛おしそうに胚を見ます。  
自分たちの子どもになるかも  
しない胚を見て生じるこの笑  
顔、じつは体外受精を受けると  
きにだけ可能となるのです。

ご主人も一緒にどうぞ。

**立ち会い胚移植**

そういった意味でも、胚移植  
の時にご主人も一緒に手術室に

入つていただく、夫立ち会い胚  
移植を勧めています。

奥様の手を握つてもらつたり、  
お互ひが話をしてもらつたりし  
ながら、ご夫婦の前に映し出さ  
れるモニターから胚が移植され  
ていく瞬間を見ていた大いに  
ます。

この風景は、留学していたア  
メリカではごく普通の光景でし  
たが、日本ではあまり行なわれ  
ていません。立ちはだい出産があ  
るのですから、移植するその瞬  
間をご夫婦で共有するというの  
は、ごく自然な発想ですね。  
その後の夫婦関係への効果も大  
きく、移植後の生活から妊娠し  
た場合には妊娠生活、分娩、出  
産後とご主人も協力的になるこ  
とが多いのです。これが育児に  
むつながつているようです。

平日の移植はともかく、土日  
には立ち会いをする方が多いで  
すね。

アンケートでも、奥様からは  
「安心感が得られた」「夫の治療  
への理解が深まった」「夫婦の  
治療といえども持ちが強まつた」な  
どの声が届き、「主人からも同  
じように「治療への理解」「夫  
婦の治療という認識や治療をし  
ていることの実感」「妻へのい  
たわりが深まつた」などの声が  
届いています。

そして、奥様の胚移植後の生  
活も立ち会い移植をした夫婦の  
方がストレスや不安などが低か  
ったこともわかつています。

それに加えて、この立ち会い  
胚移植、私たちスタッフにもい  
い影響があります。  
「ご夫婦が手術室に入ることに  
よつて、より技術的にも精神的  
にも充実させていかなくてはな  
らないという向上心が生まれる  
ことから、患者さんたちへのい  
い医療提供として還元され、そ  
のことからよりよい結果へつな  
げしていく」とができるのです。



するかといふことも重要なポイントになります。

例えば、卵管に問題がある方の場合、胚盤胞で移植するほうが妊娠率がいいのです。さらに子宮外妊娠の予防にもなります。

## どの胚にするか、どのステージの胚がいいか。

複数の胚がある場合、どの胚を移植するのかを決めるのは重要なポイントになります。

それは、胚のグレードと妊娠率は大いに関係があるからです。妊娠の要是、卵子の質、胚の質にあります。極端な言い方をすれば、質のいい胚は着床する場所を選べません。だから、子宮外妊娠という内膜のない場所にも着床できるのです。

初期胚がいいでしょう。その理由としては、やはり卵子の質にあります。体内環境よりも体外で培養するほうが分割スピードが落ちます。それは、体外環境でのストレスからくるものなのです。

ですが、これは培養環境をいくつあげても補うのが難しいです。早産で生まれた赤ちゃんを例に話すと、保育器の中で成長して行くスピードと本来の子宮で成長して行くスピードとでは差があります。保育器で守り、栄養を与えても、完全には子宮の代わりはできない、子宮の環境に勝るものはないということなのです。

## では、いつ移植するか

卵子は年齢を重ねると、どうしても質は下りてきまりので、体外培養のストレスにも弱い傾向にあります。そのため体外で培養を長く行なうよりも、初期胚で移植することがよいと考えています。



この窓が開かれている期間、子宮内膜の上皮細胞にある微絨毛は小さく短くなり、囊胞状の細胞質突起と呼ばれるピノポード(pinopodes)になります。このピノポードがある期間が着床の窓が開かれている期間です。

受精し、分割を重ね、初期胚になり胚盤胞になつたら、「はい、移植しましよう!」というわけにいきません。移植する胚に対して、これを受け入れる子宮内膜はどうかを見極めなければならぬからです。

自然な妊娠から言えば、排卵後約5~9日目にかけた3~4日間が胚を受け入れることが

## ■着床の窓 implantation window が開かれているときに移植すること

## 胚移植のポイント！

**笑顔になること！**

- かわいい卵だね。  
リラックスして、胚移植を受けることが大事。

## 胚移植は夫婦で！

- ④ 夫婦の協力あってこそ  
移植の瞬間を、夫婦で共有することが育児へも。

## その人にあった胚を

- 胚のステージは状況や状態に合わせて質のいい胚であること、そしてその人にあったステージの胚を選ぶこと。

## 着床の窓が開く時期

- ④ いい胚を移植しても…  
子宮内膜に受け入れ態勢がなければ着床しない。着床の窓が開かれている時期を見極める。

## 排卵誘発方法が鍵

- 排卵誘発方法が子宮内膜へも影響  
ホルモン検査をきちんと行ない、排卵誘発法、そして排卵誘発剤を選択し、良好胚を確保する。

**胚は、極小未熟児。胚にとって一番良い環境を胚にとって良い状態の子宮内膜へ移植すること。そのためには、一度胚を凍結することも必要です。**

発育を必要としないので、生理不順の方には有効だと思います。また、着床の窓が開かれている期間が自然な生理周期よりも長く、移植日のある程度前もって設定できるので、お仕事を持つて治療されている方はお休みの都合をつけ易いというメリソトがあります。ただ、毎日のお薬は欠かせません。それがデメリットと言えるでしょう。

日目に胚盤胞に達した胚は移植しても、着床の窓がすぐに閉じてしまいします。ですから、成長するのが少し遅い胚は、東結ノテ、子宮内膜を十分に整えてから融解して、移植するのがいいでしょう。

卵胞の育ち方で子宮内膜は変わってしまうので、排卵誘発法は可を選択するのか、どの薬をどれだけ使うのかを慎重に検討しなくてはなりません。卵胞の育ち方が早ければ、子宮内膜は厚みが増してきません。それでは困るので、卵胞の成長とともに、子宮内膜が厚さを増していくような排卵誘発方法を考えていかなくてはなりません。HCG投与日の妊娠率は、Day11が一番高く、Day10、12が続きます。Day10より早い周期の新鮮胚での妊娠率は明らかに低下し

ボンダー（卵胞発育が正常な方）にショート法で排卵誘発するといふ妊娠率が低下してしまいます。これは、人それぞれ卵巣の環境もホルモン環境も違い、年齢も関係があるので、生理3日目のFSH、LH、E2の値、さらに胞状卵胞の数から排卵誘発法を選択する必要があります。

は、もちろん凍結しますが、さきほどお話したように新鮮胚移植で妊娠に至らない場合は、胚を凍結します。

■排卵誘発方法、排卵誘発剤の選択、量が子宮内膜にも影響します。だから、排卵誘発は、卵子にも子宮内膜にも大切。

**■胚は、さわってみるとネバネバしているんですよ。だから、ちょっとこのことで落ちたりしないんです。**

**胚移植は、子宮にストレスを与えないように慎重に行なうこと**

さて、胚移植ですが、これは簡単なことではありません。良い卵子を確保して、よい胚になつたとしても、移植で失敗をしたら、妊娠できなくなります。意外と医師によって、技術差ができるところだと思います。

私が気をつけている大きなポイントは2つあります。1つは、頸管粘液をしっかりと取ることです。頸管粘液は、粘稠性があるので、残ったものが移植力でテルについてしまっていると、移植したはずの胚が粘液に絡み付いてチュー**ブ内に残ったり、抜くときに一緒に引き出しきしまうこともあります。**

るといいます。これでは、何回いい胚を移植しても妊娠できません。

もう1つは、胚を置いてくる

場所です。私は、子宮底から1.0~1.5センチほどのところに移植をします。それは、カテーテルや移植する際の培養液などを子宮へ当てることで、子宮が収縮してしまいかうです。

またエンブリオロジストごとに胚注入時の力にも個人差があります。エンブリオロジストのクセを熟知して胚の置く位置を考えしながら実施しています。

胚移植は、子宮にストレスを与えないように、慎重に行なうことだ大切です。

**黄体管理は、負担のない方法で：**

お仕事をしながら治療をされる方には、

胚移植は、子宮にストレスを与えないように慎重に行なうこと

**いい胚だったのに…なぜ妊娠しない？**

普段通りに生活してください。

よく胚移植後の安静時間や過ごし方を気にされる方がいますが、極端なことをしなければ、子宮内膜にくついた胚が落ちることはできません。普段していることがあれば、移植後にしても大丈夫です。

普段通りに生活してください。  
いい胚だったのに…なぜ妊娠しない？

1回流産を繰り返したら、死産を繰り返したら…といいますが、逆に1回目の流産でも胎児から染色体異常が見つかなかつた場合は、なんらかの原因がある可

ている方が多いので、黄体ホルモンを補充するために毎日通院するのは大変なことになります。なので、黄体管理は、服薬のみにしています。また、子宮内膜が薄い方などには、血流改善のためにビタミンEやアスピリンを摂取するように勧めています。

**妊娠判定までの週ごし方**

アメリカに留学していた時に胚に触ってみたことがあります。胚は、ネバネバしていて、ちょうどイクラのような感じだと考えてみてください。それが子宮内膜の上に降り立つ、潜り込むようにして着床していくます。

よく胚移植後の安静時間や過ごし方を気にされる方がいますが、極端なことをしなければ、子宮内膜にくついた胚が落ちることはできません。普段していることがあれば、移植後にしても大丈夫です。

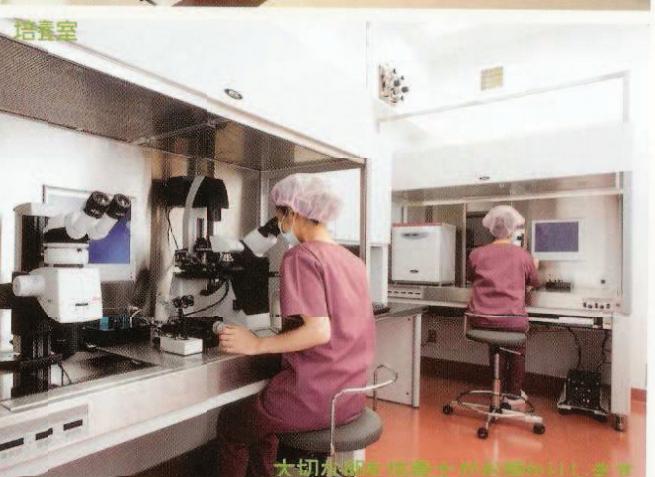




常であれば、流産は起こっても不思議はないけれど、染色体異常がみつからないのに流産が起こったのであれば、それは何か母体側に原因があるのでは?とも考えられるのです。

そうした場合、血液検査などをして、適切な治療をすれば着床障害、流産の治療も可能となります。

最近この仕事をしていて思うことは、35才以下の方で良好胚が得られた方は、一回で妊娠しないでも、ほとんどの方は妊娠されます。ですから着床障害は少ないのでないかと感じています。やはり多くは卵子、胚の問題だと思います。



レディースクリニック北浜  
大阪市中央区高麗橋 1 丁目 7 番 3 号

ザ・北浜プラザ 3F  
ハナイク

☎ 06-6202-8739

地下鉄境筋線・京阪本線「北浜駅」タワー直結  
南改札口 4 番出口

ホームページ

<http://www.lc-kitahama.jp/>